

8/29(木)

ジオパークガイドと行く「ヴォルケーノウォーク」

浅間山が目の前!奇岩地帯を歩く自然遊歩道「浅間園」

浅間山噴火の歴史や浅間高原の自然の話聞きながら、ジオパークのガイドさんと散策します。高台に位置しているため眺望も素晴らしく、浅間山はもちろんの事、草津白根山や北アルプス連峰、谷川連峰などの山々を眺めることができます。平坦な道を行きますので、普段ウォーキング等されていていらっしゃる方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

- 時間：9:00～12:00
- 参加費：2,500円(施設入場料・ガイド代込/ミネラルウォーター付)
- 募集人員：14名 ※最少催行2名
- 締切：8/25(日)

※暑さや日焼けの対策をご準備ください



行程

[バス]=

ホテル[9:00] = 浅間園ウォーキング = ホテル着 解散[12:00頃]

※お食事は付きません

8/27(火)

夏バテ予防は腸活から!

8/29(木)

「腸活カフェ」&「朝夕ピラティス」開催!

厳しい暑さが続く夏に、身体の不調を改善する「腸活」を開催いたします。いずれもご予約不要です。開催時間に会場へお越しください。

[腸活カフェ]

スペルト小麦のスコーンと腸活ティのセットをご用意。腸活の先生による腸活診断や、お悩み相談など同時開催いたします。

- 時間：9:00～15:00
- 参加費：1,650円

スコーン2種・生バター・紅茶ジャム・英国スパイスチャイor中国茶orコーヒー

- 場所：VIALA軽井沢Retreat プライベートダイニング



[腸活ピラティス]

軽井沢の爽やかな朝と夕方の時間に、腸に効く簡単な運動をグリーンフィールドで行います。

- 時間：7:00～7:20、17:00～17:20
- 参加費：無料 ※8/29は朝の部のみ開催
- 場所：グリーンフルード(お庭)



10/19(土)～11/4(月)

[ATELIER HAb アトリエ ハブ]

SPECIALLY MADE TO ORDER 革製品オーダーメイド 受注会

欧州の高級な皮革を用いて一人の職人がすべての行程を行います。高級皮革の色や質感に触れ、オーダーメイドの楽しさを感じてみませんか。

- 時間：9:00～18:00
- 場所：本館2階ライブラリー

※料金は、商品によって異なります



11/11(月)～11/13(水)

komof kamakura(コモフ カマクラ)

リネン服 販売会

日本の織物の産地から仕入れた上質なりねんで、1着ごと丁寧に制作された作品が並びます。ぜひお手にとってご覧ください。

- 時間：9:00～18:00
- 場所：本館2階ライブラリー

※料金は、商品によって異なります

